

Carly Akoury

Profesor Garrobo

Gastronomía y Cultura en España

19 de febrero 2024

### Las Tres Religiones de Cocina Española

El capítulo tres fue fascinante para mí. Aprendí mucho del capítulo tres, la mayor parte de lo que leí no sabía previamente. Una cosa que me pareció interesante fue la historia de las tres religiones diferentes en España: musulmanes, cristianos y judíos. Al-Ándalus es un período de tiempo en el que estas tres religiones intercambiaban culturas, concordando y discrepando simultáneamente en España. A principios del siglo VIII los musulmán conquistaron la Península Ibérica, comenzando el comienzo del dominio islámico. En este momento las tres religiones eran cordiales, las comunidades judías y cristianas podían practicar libremente sus religiones. Poco después, los cristianos del norte de la Península Ibérica iniciaron su viaje para hacerse cargo de los musulmanes. Los cristianos habían dominado a los musulmanes en esta región y se habían vuelto muy poderosos. Los cristianos comenzaron a hacer cambios para las comunidades judía y musulmana. Los cristianos tenían reglas en ciertas áreas para las comunidades judía y musulmana, por ejemplo, los viernes eran el día para los musulmanes, el sábado estaba reservado para la comunidad judía. Por último, el domingo fue para los cristianos. En algún momento los cristianos expulsaron a todos los musulmanes y comunidades judías. Me pareció fascinante que las tres religiones compartieran el mismo suelo durante tantos años y fueran relativamente cordiales a pesar de algunos altercados entre sí. Estas tres religiones trajeron tanta cultura y diversidad a España.

En segundo lugar, pensé que era muy interesante el impacto significativo que las religiones tenían entre sí. Desde los musulmanes, católicos y comunidades judías compartiendo tierras y teniendo que interactuar intercambiaron muchas ideas culturales. Una gran idea cultural que se intercambiaba entre las tres religiones era la cocina. Por ejemplo, los musulmanes introdujeron especias como la canela y el comino en la Península Ibérica. También introdujeron arroz y verduras como la espinaca. Los católicos introdujeron vino y pan. El vino se convirtió en una parte importante de la religión católica. La religión judía tiene estrictas restricciones de dieta sobre lo que

pueden comer. La carne era a menudo excluida de la dieta judía. Como los judíos no podían comer carne, introdujeron mucha comida mediterránea como el hummus. En general, la convergencia de estos tres grupos religiosos ha dado forma a la cocina en España. Tenemos que agradecer a la religión musulmana, católica y judía la sabrosa comida que comemos hoy en España.

Por último, me interesó mucho el origen de los acontecimientos de la religión católica. Fui criada católica, así que tuve mi primera comunión cuando tenía nueve años. También crecí recibiendo mis cenizas el Miércoles de Ceniza y renunciando a algo para la Cuaresma hasta Pascua. En la Pascua siempre hubo un gran servicio en la iglesia al que mi familia y yo fuimos. Para ser honesto, fui a estos eventos porque era algo que simplemente hicimos como familia. Nunca entendí el significado real de estos eventos hasta que leí sobre ellos en el libro. Fue muy interesante ver los orígenes de estos eventos a los que he ido toda mi vida. Nunca supe que poner cenizas en la cara era una costumbre judía que venía de la antigüedad. Me fascinó el período de cuarenta días entre el Miércoles de Ceniza y la Pascua, siendo el tiempo que Cristo pasó en el desierto hambriento. Hay mucho que aprender y esta clase me está ayudando a rascar la superficie. ¡No puedo esperar a ver qué más hay que aprender!